Приложение 18
к основной образовательной программе
начального общего образования (ФГОС НОО),
утвержденной приказом МАОУ СШ № 3
от 31.08.2023 №283-о

Аникина Татьяна Николаевна

Подписано цифровой подписью: Аникина Татьяна Николаевна
Дата: 2023.08.31 17:37:58 +03'00'

РАБОЧАЯ ПРОГРАММА
КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
«Юнармия»

Для 1 классов

начального общего образования

Срок реализации программы – 1 год

Структура рабочей программы курса внеурочной деятельности

«Юнармия»

1. Результаты освоения курса.
2. Содержание курса.
3. Тематическое планирование.

ПЛАНИРУЕМЫЕ РЕЗУЛЬТАТЫ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ

Личностные:

- Осознанное ценностное отношение к национальным базовым ценностям, Рос- сии, своему народу, своему краю, отечественному культурно-историческому наследию, государственной символике, законам РФ, русскому и родному языку, народным тради- циям, старшему поколению; сформированная гражданская компетенция.
- Понимание и осознание моральных норм и правил нравственного поведения, в том числе этических норм взаимоотношений в семье, между поколениями, носителями разных убеждений, представителями различных социальных групп.
- Положительный опыт взаимодействия со сверстниками, старшим поколением и младшими детьми в соответствии с общепринятыми нравственными нормами; сформи- рованная коммуникативная компетенция.
- Способность эмоционально реагировать на негативные проявления в детском обществе и обществе в целом, анализировать нравственную сторону своих поступков и поступков других людей.
- Представление об основных компонентах культуры здоровья и здорового образажизни.
- Потребность заниматься физической культурой и спортом, вести активный об- раз жизни.

Метапредметные:

- Умение ставить цель своей деятельности на основе имеющихся возможностей;
- Умение оценивать свою деятельность, аргументируя при этом причины дости-жения или отсутствия планируемого результата (участие в соревнованиях и смотрах);
- Формирование умения находить достаточные средства для решения своих учеб-ных задач;
- Демонстрация приёмов саморегуляции в процессе подготовки мероприятий раз-ного уровня, участие в них, в том числе и в качестве конкурсанта.

Познавательные:

- Умение осознавать свое место в военно-патриотических акциях;
- Навык делать выводы, устанавливать причинно-следственные связи на основе полученной информации о времени, эпохе при знакомстве с работами известных воен- ных конструкторов и действий полководцев;
- Анализ и принятие опыта разработки и реализации проекта исследования разнойсложности;
- Умение самостоятельно находить требуемую информацию, ориентироваться в информации, устанавливать взаимосвязи между

событиями и явлениями;

- Критическое оценивание содержания и форм современных внутригосударствен- ных и международных событий;
- Овладение культурой активного использования печатных изданий и Интернет- ресурсами.

Коммуникативные:

- Умение организовать сотрудничество и совместную деятельность с педагогом исверстниками в отряде;
- Приобретение навыков работы индивидуально и в коллективе для решения по-ставленной задачи;
- Умение находить общее решение и разрешать конфликты;
- Соблюдение норм публичного поведения и речи в процессе выступления.

<u>Предметные</u>:

- Отличать истинные намерения своего государства и западных держав от того,что предлагают современные СМИ;
- Владеть приёмами исследовательской деятельности, навыками поиска необхо-димой информации;
- Использовать полученные знания и навыки по подготовке и проведению меро-приятий военно-патриотической направленности.

В ходе реализации курса внеурочной деятельности обучающиеся **научатся:**

- Использовать элементарные теоретические знания по истории техники и воору-жения;
- Применять основы строевой подготовки и дисциплины строя;
- Правильно применять и использовать приемы владения стрелковым оружием;
- Владеть навыками управления строя;

Обучающиеся получат возможность научиться:

- Готовить и проводить военно-патриотические мероприятия для разных целевыхаудиторий;
- Участвовать в соревнованиях и смотрах-конкурсах по военно-патриотическойтематике разного уровня;
- Готовить исследовательские работы по истории создания и применения воору-жения и военной технике для участия в конференциях и конкурсах.

СОДЕРЖАНИЕ КУРСА ВНЕУРОЧНОЙ ДЕЯТЕЛЬНОСТИ
1 класс

1.Военно-историческая подготовкаТеоретическая часть:

Блок «Во славу отечества»Занятие «Военная теория»

Занятия «Войсковые звания», «Воинские сигналы управления строем», «Государствен-ные награды РФ»;

Военно-историческая подготовка

Занятия «Великие полководцы России», «Уставы. Виды уставов»Занятие «Дни воинской славы России»

Практическая часть:

Просмотр презентации « Уставы вооружённых сил РФ»

2. Основы медико-санитарной подготовки

Теоретическая часть: «Медико-санитарная подготовка»

Понятие о ранах и их осложнениях. Виды кровотечений и их характеристика. Шок. Причины возникновения шока. Признаки и степень тяжести травматического шока.

Практическая часть:

Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях. Материалы, используемыедля наложения жгута. Методика наложения жгута. Способы остановки венозных и ка- пиллярных кровотечений. Виды повязок. Основные типы бинтовых повязок. Перевя- зочный материал.

Правила и способы наложения повязок на голову, грудь, живот, промежность, верхниеи нижние конечности.

Оказание пострадавшему первой медицинской помощи при ранении черепа и мозга, в грудную клетку и живот. Понятие о переломах костей и их признаки. Виды переломов и их осложнения. Понятие о травматическом токсикозе и его признаки.

Практическая часть: Наложение повязок на голову, грудь, живот, промежность, верх- ние и нижние конечности. Оказание первой медицинской помощи при переломах верх- них и нижних конечностей. Оказание первой медицинской помощи при отравлениях.

3. Основы военной службы

Приемы стрельбы и способы стрельбы из пневматического оружия.

Теоретическая часть: Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопас- ности при обращении с пневматической винтовкой.Практическая часть: Трениров- ка в изготовке к стрельбе.

Тренировка в стрельбе с упора. Тренировка в стрель- бе лежа.
Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строе- вым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка
Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным ша- гом. Повороты в движении.
Перестроение из одно шереножного строя в двух шереножный
и обратно. Теоретическая часть:
Назначение, устройство частей и механизмов
автомата. Контрольный осмотр автомата и
подготовка его к стрельбе. Уход за автоматом, его
хранения и сбережение.
Инструктаж по технике безопасности при обращении с оружием.
Практическая часть:
Неполная разборка-сборка АК-74.
Одиночная строевая подготовка: строевая стойка, повороты на месте, движение строе-вым шагом, обозначение шага на месте, начало движения и остановка.

4. Гражданская оборона

Задачи медицинской службы Гражданской обороны.
Работа в очагах химического поражения и очагах сильнодействующих ядовитых ве- ществ.
Физические и токсикологические свойства основных аварийно химически опасных ве- ществ (АХОВ - хлор, аммиак), правила поведения на заражённой местности. Средства индивидуальной защиты населения.
Практическая часть:
Выбор средства защиты и необходимый раствор в зависимости от вида АХОВ. Преодо-ление «заражённого» участка местности в зависимости от физических свойств химиче- ски опасных веществ.

5. Организация физкультурно-оздоровительной работы

Практическая часть:
Передвижение по пересеченной местности в пешем порядке (кроссовый бег, марш-броски).

ТЕМАТИЧЕСКОЕ ПЛАНИРОВАНИЕ

1 класс

№ п/п	Тема	Проведено	
		План	Факт
1	Знакомство. История создания движения «Юнармия»		
2	Ориентирование на местности		
3	Компас. Азимут.		
4	Практическое занятие. Ориентирование		
5	Виды костров		
6	История ВС РФ		
7	Дни воинской славы		
8	Воинские звания		
9	Основы доврачебной помощи		
10	Виды травм		
11	Виды кровотечений. Доврачебная помощь при кровотечениях		
12	Вывихи и переломы. Доврачебная помощь при переломах		
13	Практическая часть: Первая медицинская помощь при ранениях и кровотечениях.		
14	Материалы, используемые для наложения жгута. Методика наложения жгута		
15	Вооружение ВС РФ		
16	Устройство АК-74		
17	Порядок разборки и сборки АК-74		
18	Разборка и сборка АК-74		
19	Устройство пистолета ПМ		
20	Порядок разборки и сборки ПМ		
21	Техника выполнения выстрела. Инструктаж по технике безопасности при обращении с пневматической винтовкой		
22	Тренировка в изготовке к стрельбе		
23	Тренировка в стрельбе лежа		
24	Строй. Управление строем. Повороты на месте. Движение строевым и походным шагом. Повороты в движении		
25	Строевая подготовка		
26	Строевая подготовка		
27	Строевая подготовка		

28	Средства индивидуальной защиты населения		
29	Устройство и назначение противогаза ГП-5		
30	Подбор и одевание ГП-5		
31	Средства коллективной защиты		
32	Полоса препятствий		
33	Полоса препятствий		
34	Порядок установки туристической палатки		
	Итого: 34 часа		